

## Unsere Angebote auf einem Blick

Tag	Angebot	Uhrzeit
Montag	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Schwangeren- und Müttercafé*	09.30 - 11.00 Uhr
	Freizeittreff	13.30 - 16.00 Uhr
	Gedächtnistraining - Rätselrunde*	14.00 - 16.00 Uhr
	Handarbeiten	14.00 - 16.30 Uhr
	Ton - ein alter Werkstoff immer aktuell	14.00 - 16.30 Uhr
	Tai Chi Chuan II* **	18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag	Theatergruppe	Ab 17.00 Uhr
	Deutsch Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Basteln (jeden 2. Dienstag im Monat)	14.00 - 16.30 Uhr
	Offener Singkreis (jeden 3. Dienstag i.M.)	14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	Inklusiver Kochkurs*	17.30 - 19.30 Uhr
	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Rückenfitness*	08.45 - 09.45 Uhr
	Fördern, Nachhilfe, Hausaufgaben	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	Fördern, Nachhilfe, Hausaufgaben**	14.00 - 18.00 Uhr
	Ferien mit Pflege (jeden 2. Mittwoch i.M.)	Ab 15.00 Uhr
	Verstoßene Großeltern (alle 4 Wochen)	16.00 - 19.00 Uhr
	Generationentreff iranischer Frauen (jeden 2. Mittwoch im Monat)	16.00 - 19.00 Uhr
	Französisch für Fortgeschrittene*	16.00 - 17.30 Uhr
Freitag	Tai Chi Chuan I* **	18.00 - 19.30 Uhr

Tag	Angebot	Uhrzeit
Donnerstag	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Offener Treff	09.30 - 11.30 Uhr
	Nähen mit Spaß	11.00 - 12.30 Uhr
	Generationentreff türkischer Frauen	14.00 - 19.00 Uhr
Freitag	Handy, Laptop, Computer, Tablet*	17.30 - 19.00 Uhr
	Jin Shin Jyutsu (in ungeraden Wo. + Ferien)	19.00 - 20.00 Uhr
	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Bewerbungsführerschein*	08.30 - 09.30 Uhr
Samstag	Wirbelsäulengymnastik*	09.00 - 10.00 Uhr
	Schwangeren- und Müttercafé*	09.30 - 11.00 Uhr
	Gesellschaftsspiele - Spieletreff	14.00 - 16.00 Uhr
	Fördern, Nachhilfe, Hausaufgabe**	14.00 - 18.00 Uhr
	Zumba*	16.30 - 17.30 Uhr
Sonntag	Tauschring (jeden 2. Freitag i.M.)	19.00 - 21.00 Uhr
	Fotogruppe (1x im Monat)	Ab 19.00 Uhr
	Griechischer Tanz Kinder**	12.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	Griechischer Tanz Erwachsene**	15.00 - 16.00 Uhr



## Kontakt

Unsere Angebote finden im Paritätischen Zentrum auf der Friedhofstraße 39 in Mönchengladbach statt.

### Ansprechpartnerinnen

Nicole Peters  
Dorothea Postel-Plum  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 9239-26

E-Mail: mehrgenerationenhaus@pariteam-mg.de

\*Diese Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der PariSozial und PariTeam gemeinnützige GmbH durchgeführt

\*\*Diese Veranstaltungen werden mit Kooperationspartnern durchgeführt