

## Unsere Angebote auf einem Blick

Tag	Angebot	Uhrzeit
<b>Montag</b>	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Schwangeren- und Müttercafé*	09.30 - 11.00 Uhr
	QiGong*	09.30 - 11.00 Uhr
	Freizeittreff	13.30 - 16.00 Uhr
	Gedächtnistraining - Rätselrunde*	14.00 - 16.00 Uhr
	Handarbeiten	14.00 - 16.30 Uhr
<b>Dienstag</b>	Ton - ein alter Werkstoff immer aktuell*	14.00 - 16.30 Uhr
	Tai Chi Chuan II* **	18.30 - 20.00 Uhr
	Deutsch Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Dienstagscafé	11.30 - 12.30 Uhr
	Basteln (jeden 2. und 4. Dienstag i. M.)	14.00 - 16.30 Uhr
	Offener Singkreis (jeden 3. Dienstag i.M.)	14.00 - 16.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	Inklusiver Kochkurs*	17.30 - 19.30 Uhr
	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Rückenfitness*	09.30 - 10.30 Uhr
	Fördern, Nachhilfe, Hausaufgaben**	14.00 - 18.00 Uhr
	Generationentreff persisch sprechender Frauen (jeden 2. u. 4. Mittwoch im Monat)	16.00 - 19.00 Uhr
	Rocken auf Socken (1x im Monat)	16:30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	Verstoßene Großeltern (alle 4 Wochen)	16.00 - 19.00 Uhr
	Französisch für Fortgeschrittene*	16.00 - 17.30 Uhr
	Tai Chi Chuan I* **	18.00 - 19.30 Uhr

Tag	Angebot	Uhrzeit
<b>Donnerstag</b>	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Offener Treff	09.30 - 12.30 Uhr
	Nähen mit Spaß	11.00 - 12.30 Uhr
	Generationsntreff türkischer Frauen	14.30 - 19.00 Uhr
	Handy, Laptop, Computer, Tablet*	17.30 - 19.00 Uhr
	Jin Shin Jyutsu (ungerade Wochen u. Ferien)	19.00 - 20.00 Uhr
<b>Freitag</b>	Deutsch-Integrationskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Alphabetisierungskurs**	08.30 - 12.30 Uhr
	Bewerbungsführerschein*	08.30 - 09.30 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik*	09.00 - 10.00 Uhr
	Schwangeren- und Müttercafé*	09.30 - 11.00 Uhr
	Gesellschaftsspiele - Spielertreff	14.00 - 16.00 Uhr
	Fördern, Nachhilfe, Hausaufgabe**	14.00-18.00 Uhr
<b>Samstag</b>	Zumba*	16.30 - 17.30 Uhr
	Tauschring (jeden 2. Freitag i.M.)	19.00 - 21.00 Uhr
	Fotogruppe (1x im Monat)	19:00
<b>Sonntag</b>	Griechischer Tanz Erwachsene**	14.00 - 15.00 Uhr
	Repair Café (jeden 1. Sonntag in ungeraden Monaten)	14.00 - 16.30 Uhr



### Kontakt

Unsere Angebote finden im Paritätischen Zentrum auf der Friedhofstraße 39 in Mönchengladbach statt.

**Ansprechpartnerinnen**  
 Nicole Peters  
 Dorothea Postel-Plum  
 Friedhofstr. 39  
 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 9239-26  
 E-Mail: mehrgenerationenhaus@pariteam-mg.de

\*Diese Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der PariSozial gemeinnützige GmbH durchgeführt

\*\*Diese Veranstaltungen werden mit Kooperationspartnern durchgeführt